



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SYIAH KUALA
UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN DEPRESI DENGAN INSOMNIA PADA LANSIA DI PANTI JOMPO UPTD RUMOH SEUJAHTERA GEUNASEH SAYANG BANDA ACEH

ABSTRACT

ABSTRAK

Semakin meningkatnya jumlah lansia di Indonesia setiap tahun, semakin meningkat pula risiko dan penyakit yang terjadi, salah satunya adalah gangguan mental seperti depresi. Depresi merupakan salah satu penyebab terjadinya insomnia pada lansia. Kejadian depresi dapat menyebabkan seseorang menjadi sedih dan susah tidur. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan depresi dengan insomnia pada lansia di Panti Jompo UPTD Rumoh Seujahtera Geunaseh Sayang Banda Aceh. Metode penelitian ini adalah analitik dengan desain cross sectional pada 50 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Metode sampling penelitian ini adalah total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dengan alat ukur GDS (Geriatric Depression Scale) untuk mengukur tingkat depresi dan kuesioner insomnia menggunakan KSPBJ Insomnia Rating Scale. Analisa data menggunakan uji chi-square didapatkan $p=0,045$ (p